

**FICHA TECNICA DE ROMERO****FIT-EFR-001****DATOS GENERALES**

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Rosmarinus officinalis L.*  
**FAMILIA:** Ganodermataceae

**PROPIEDADES  
TERAPEUTICAS:**

Entre sus propiedades se destaca como analgésico, anti inflamatorio carminativo, digestivo y antiespasmódico, colerético, colagogo y hepatoprotector. <sup>1</sup>

**DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA**

**FARMACEUTICA:** Es útil en la fabricación de medicamentos por su actividad colagoga, colerético y protectora hepática, así como su efecto diurético.<sup>2</sup>

Utilizado en afecciones como artritis reumatoide, problemas circulatorios.

Usado en vía tópica en pomadas, tónicos, lociones para contribuir a reducir los dolores reumáticos, musculares y articulares.

**COSMETICA:** En cosmética es muy apreciado por sus propiedades cicatrizantes, venotónicas y antiinflamatorias.

**PRECAUCIONES**

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

**PRESENTACIONES**

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

**ALMACENAMIENTO**

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

**REFERENCIAS  
BIBLIOGRAFICAS**

1) <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-el-romero-planta-aromatica-con-13124840> Vol 27 No. 7, p 60 – 63.

2) Wang GH, Wang LH, Wang C, Qin LH. Spore powder of Ganoderma lucidum for the treatment of Alzheimer disease: A pilot study. *Medicine (Baltimore)*. 2018 May;97:e0636. doi: 10.1097/MD.00000000000010636.