

**FICHA TECNICA DE REISHI****FIT-EFR-007****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Ganoderma lucidum*
FAMILIA: Ganodermataceae**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**Posee propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, inmunomoduladoras e inmunoterapéuticas.¹**DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA****FARMACEUTICA:** El *ganoderma lucidum* es utilizado en la elaboración de remedios y medicamentos que ayudan a relajar no solo el sistema nervioso, sino también los músculos, ya que optimiza el estado de ánimo, reduce el cansancio y permite dormir mejor.**COSMETICA:** El *ganoderma lucidum* es utilizado en la elaboración de cremas, tónicos por ser un antioxidante natural el cual permite combatir a los radicales libres que causan el envejecimiento de las células.**PRECAUCIONES**

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONESFrasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.**ALMACENAMIENTO****Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.****REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) Jian J, Slivova V, Valachivocova T, Harvey K and Sulva D. *Ganoderma lucidum* inhibits proliferation and induces apoptosis in human prostate cancer cells PC-3. *Int J Oncol* 2004; 24:1093-9
- 2) Wang GH, Wang LH, Wang C, Qin LH. Spore powder of *Ganoderma lucidum* for the treatment of Alzheimer disease: A pilot study. *Medicine (Baltimore)*. 2018 May;97:e0636. doi: 10.1097/MD.0000000000010636.