

**FICHA TECNICA DE SABAL****FIT-EFS-001****DATOS GENERALES**

**NOMBRE CIENTIFICO:** Sabal serrulata Roem. Y Schult. Serenoa repens Bartram.  
**FAMILIA:** Arecaceae

**PROPIEDADES  
TERAPEUTICAS:**

Actividad anti-androgénica periférica.<sup>1</sup>

**DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA**

**FARMACEUTICA:** Es útil en la fabricación de medicamentos como un auxiliar en tratamientos para tratar los síntomas urinarios y las medidas de flujo para hombres con glándulas agrandadas de la próstata (hiperplasia prostática benigna).<sup>1</sup>

Actúa inhibiendo la conversión de testosterona en DHT, su metabolito más potente, mediante la inhibición de la enzima 5-alfa-reductasa, responsable de esta transformación. Su actividad anti-androgénica se desarrolla a nivel local, no altera la capacidad de secretar PSA ni al eje HPG y su secreción de gonadotropinas.

**PRECAUCIONES**

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

**PRESENTACIONES**

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

**ALMACENAMIENTO**

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

**REFERENCIAS  
BIBLIOGRAFICAS**

1) Wilt T, Ishani A, Mac Donald R.. Serenoa repens para la hiperplasia benigna de la próstata (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, número 3, 2008. Oxford, Update Software Ltd.