

**FICHA TECNICA DE SAUCO****FIT-EFS-005****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Sambucus mexicana C. Presl. ex DC.*
FAMILIA: Adoxaceae**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Planta diurética, laxante, depurativa, antioxidante, expectorante, sudorífica, anticatarral, diaforética, vulneraria, emoliente, antiséptica, antiinflamatoria, relajante y cicatrizante.

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Utilizado frecuentemente en la elaboración de remedios y medicamentos de uso oral y tópico. El saúco tiene la capacidad de proteger las mucosas respiratorias aumentando la resistencia del organismo a la infección. Es una buena solución para hacer frente a alergias respiratorias, rinitis y fiebre del heno, es un apoyo valido contra el asma, un arma contra las infecciones por hongos, como la candidiasis y un freno contra la aparición de urticarias.

COSMETICA: Ideal para la elaboración de cremas, lociones, tónicos para el cuidado de la piel proporcionando hidratación, elasticidad en la piel.
Útil para champús, acondicionadores.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

1) Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.