

**FICHA TECNICA DE TOMILLO****FIT-EFT-007****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Thymus vulgaris* L.**FAMILIA:** Lamiaceae**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Antiséptico, Antibacteriano, Antidiarreico, Antiinflamatorio.

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA**FARMACEUTICA:** En infusión se utiliza contra la bronquitis, laringitis y antidiarreico. También posee propiedades antiinflamatorias.

Se utiliza en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos, tratamiento sintomático de la tos, en uso tópico se utiliza en las obstrucciones nasales, catarros, en el tratamiento de pequeñas heridas, como antiálgico en afecciones bucales y faríngeas.

COSMETICA: Se usa tópicamente la tintura de tomillo por ser efectiva contra el acné. El extracto de flor y hoja se utiliza en cosmética como tónico y enmascarante.**PRECAUCIONES**

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas o lactantes.

PRESENTACIONESFrasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.**ALMACENAMIENTO****Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.****REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) AFPD. 2008. African Flowering Plants Database - Base de Donnees des Plantes a Fleurs D'Afrique.
- 2) Berendsohn, W.G. & A.E. Araniva de González. 1989. Listado básico de la Flora Salvadorensis: Dicotyledonae, Sympetalae (pro parte): Labiatae, Bignoniaceae, Acanthaceae, Pedaliaceae, Martyniaceae, Gesneriaceae, Compositae. Cuscatlania 1(3): 290–1–290–13.