

Arándano Compuesto

Extracto fluido • Fórmula herbal

¿QUÉ ES?

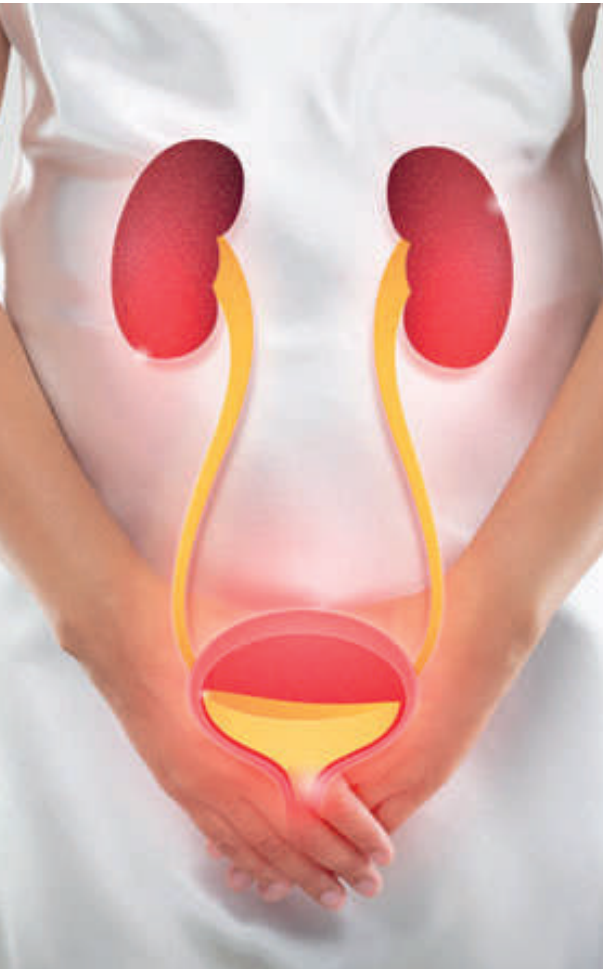
Es una fórmula sinérgica diseñada para apoyar la salud urinaria, renal y metabólica, gracias a la combinación de plantas tradicionalmente utilizadas por sus efectos antisépticos, diuréticos suaves, antiinflamatorios, depurativos y protectores del tracto urinario.

COMPONENTES Y PRINCIPALES ACTIVOS

PLANTA	ACTIVO PRINCIPAL	ACCIÓN TERAPÉUTICA PRINCIPAL
Arándano - Hojas (<i>Vaccinium myrtillus</i>)	Antocianinas, taninos, arbutina	Antiséptico urinario, astringente
Cola de Caballo - Tallos (<i>Equisetum arvense</i>)	Silicio, flavonoides, saponinas	Diurético suave, remineralizante
Diente de León - Hojas y flores (<i>Taraxacum officinale</i>)	Taraxacina, flavonoides	Colerético, diurético, depurativo
Doradilla - Planta entera (<i>Selaginella lepidophylla</i>)	Flavonoides, terpenoides	Diurético, antiinflamatorio renal
Enebro - Bayas (<i>Juniperus communis</i>)	Aceites esenciales (alfa-pineno), flavonoides	Antiséptico urinario, diurético
Guásima - Frutos (<i>Guazuma ulmifolia</i>)	Mucílagos, taninos, alcaloides	Laxante suave, antiinflamatorio urinario
Pelos de elote - Estigmas (<i>Zea mays</i>)	Mucílagos, potasio, flavonoides	Diurético suave, desinflamante
Uva Ursi - Hojas (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>)	Arbutina, taninos, flavonoides	Antiséptico urinario potente

La combinación estratégica de hojas, tallos, flores y frutos permite una acción multifocal que:

- Estimula la eliminación de líquidos sin irritar los riñones
- Protege y tonifica el epitelio urinario
- Reduce inflamación de las vías urinarias
- Previene y ayuda a combatir infecciones leves y recurrentes
- Contribuye a disolver arenillas renales y mejorar el flujo urinario



POSOLOGÍA SUGERIDA

- **Adultos:** 20 gotas disueltas en medio vaso con agua, 2 veces al día, o 40 gotas disueltas en la botella de agua para tomarse durante el día.
- **Niños mayores de 10 años:** 10 gotas, 2 veces al día (previa valoración profesional).
- **Duración sugerida:** 3 semanas continuas, salvo indicación profesional.

ADVERTENCIAS Y RIESGOS POTENCIALES

- No se recomienda el uso prolongado sin supervisión médica.
- No utilizar durante el embarazo o lactancia.
- Puede interactuar con fármacos diuréticos o medicamentos para la presión arterial.
- En personas con insuficiencia renal grave, consultar antes de usar.

CONTRAINDICACIONES

- Embarazo y lactancia
- Niños menores de 10 años
- Pacientes con enfermedad renal avanzada
- Personas con historial de alergia a alguno de los componentes
- Personas con tratamiento con anticoagulantes o litiasis oxálica activa

APLICACIONES COMUNES

- Embarazo y lactancia
- Niños menores de 10 años
- Pacientes con enfermedad renal avanzada
- Personas con historial de alergia a alguno de los componentes
- Personas con tratamiento con anticoagulantes o litiasis oxálica activa

Referencias:

1. Barnes, J., Anderson, L. A., & Phillipson, J. D. (2007). Herbal Medicines (3rd ed.). Pharmaceutical Press.
2. Blumenthal, M., Goldberg, A., & Brinckmann, J. (2000). Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. American Botanical Council.
3. Newall, C. A., Anderson, L. A., & Phillipson, J. D. (1996). Herbal Medicines: A Guide for Health-Care Professionals. Pharmaceutical Press.
4. EMA. (2017). Assessment report on *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium.
5. ESCOP Monographs (European Scientific Cooperative on Phytotherapy).
6. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Vols. 1-4.

