

Bardana Compuesta

Extracto fluido • Fórmula herbal

Uso tradicional en afecciones cutáneas de origen hepático e inflamatorio

El extracto fluido Bardana Compuesta es una mezcla herbolaria diseñada para apoyar procesos de depuración interna, con especial enfoque en el tratamiento coadyuvante del acné y otras afecciones cutáneas inflamatorias. Sus ingredientes han sido utilizados tradicionalmente por su acción hepática, diurética, inmunomoduladora y antimicrobiana.

COMPOSICIÓN CUALITATIVA

PLANTA	ACTIVO PRINCIPAL	ACCIÓN EN EL ORGANISMO
Bardana -raíz (<i>Arctium lappa</i>)	Arctiopcrina, inulina, poliacetileno	Depurativa hepática, antimicrobiana, favorece la eliminación de toxinas
Echinacea -raíz (<i>Echinacea purpurea</i>)	Alquilamidas, ácido chicórico, equinacósidos, polisacáridos	Inmunomoduladora y antiinflamatoria, útil en infecciones cutáneas.
Alcachofa - hojas y flores (<i>Cynara scolymus</i>)	Cinarina, ácidos fenólicos, flavonoides (luteolina)	Colerética y antioxidante, apoya el metabolismo hepático y reduce la sobrecarga tóxica.
Diente de león -hojas y flores (<i>Taraxacum officinale</i>)	Taraxacina, sesquiterpenos, inulina, flavonoides (laúd)	Diurética y depurativa, facilita la eliminación renal de residuos y apoya en pieles inflamadas o con brotes frecuentes.



Posología sugerida

Tomar de 30 gotas diluidas en agua, dos veces al día antes de los alimentos.

Duración del uso: de 6 a 8 semanas, bajo supervisión profesional.

Aplicación

Acné inflamatorio o persistente

Piel grasa con tendencia a brotes

Protocolos de detoxificación hepática y digestiva

Complemento en terapias tópicas dermatológicas

Contraindicaciones

No utilizar durante el embarazo o lactancia sin supervisión médica.

Contraindicado en personas con hipersensibilidad a plantas de la familia Asteraceae.

Referencias:

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Monografías sobre plantas medicinales seleccionadas. Vol. 2. Capítulo: *Arctium lappa* radix
2. MADRE, Comité de Medicamentos a Base de Plantas. Informe de evaluación sobre *Arctium lappa* L., radi. EMA/HMPC/279862/2013
3. EMA – Informe de evaluación de *Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba recens. EMA/HMPC/571428/2014
4. OMS Monograp, *Echinacea purpurea*. Datos de catalogación en publicación de bibliotecas de la OMS
5. EMA – Informe de evaluación de *Cynara scolymus* L., folium EMA/HMPC/150323/2009
6. *Taraxacum officinale* (Diente de león) Monografías de la OMS. *Taraxacum officinale* radix Monografías sobre Plantas Medicinales Seleccionadas – Vol. 1
7. EMA – Informe de evaluación sobre *Taraxacum officinale* F.H. Wigg., radix EMA/HMPC/669519/2016

