

Calabaza Compuesta

Extracto fluido • Fórmula herbal

Apoyo natural en casos de hiperplasia prostática benigna (HPB), etapa I y II. Ayuda a disminuir síntomas como micción frecuente, nocturia, flujo débil y sensación de vaciado incompleto.

COMPONENTES Y PRINCIPALES ACTIVOS

PLANTA	PRINCIPALES ACTIVOS	ACTIVIDAD TERAPÉUTICA
Semillas de calabaza (<i>Cucurbita pepo</i>)	Esteroles, cucurbitina, ácidos grasos	Antiinflamatoria, inhibe 5-alfa-reductasa, alivia síntomas urinarios
Sabal (<i>Serenoa repens</i>)	Ácidos grasos libres, fitoesteroles	Inhibidor de 5α-reductasa, antiandrogénico, mejora flujo urinario
Epilobio (<i>Epilobium parviflorum</i>)	Flavonoides, taninos, fitosteroles	Antiinflamatorio prostático, antioxidante, modula la proliferación celular
Ginseng (<i>Panax ginseng</i>)	Ginsenósidos	Adaptógeno, mejora la energía y función inmunológica
Damiana de California (<i>Turnera diffusa</i>)	Flavonoides, aceites esenciales, alcaloides	Afrodisíaco natural, tónico del sistema urogenital, mejora el estado anímico

POSOLOGÍA SUGERIDA

- **Adultos:** 30 gotas diluidas en medio vaso de agua, 2 veces al día, antes de los alimentos.
- **Duración sugerida:** De 4 a 12 semanas de uso continuo, con evaluaciones periódicas.

El uso de extractos herbales no sustituye la atención médica ni el diagnóstico clínico. Se recomienda acompañar con control médico regular.





CONTRAINDICACIONES

- Hipersensibilidad a alguno de los ingredientes.
- No se recomienda en pacientes con cáncer de próstata confirmado, sin previa valoración médica.
- Embarazo o lactancia.
- Personas con hipertensión no controlada o en tratamiento con anticoagulantes (consultar a su médico).

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- Molestias gastrointestinales leves (náuseas, acidez o diarrea).
- Reacciones alérgicas leves en personas sensibles.
- En casos raros, insomnio o agitación leve (por el ginseng).

PRESENTACIÓN Y CONSERVACIÓN

- **Presentación:** Frasco gotero de 30 ml y botella de 1 litro
- **Vía de administración:** Oral
- **Conservación:** Mantener en lugar fresco, seco y fuera del alcance de los niños.

Referencias:

1. Cucurbita pepo: Tsai YS et al. Phytother Res. 2006;20(8):685–688.
2. Serenoa repens: Wilt TJ et al. Cochrane Database Syst Rev. 2012;(12):CD001423.
3. Epilobium spp.: Vitalone A et al. Curr Med Chem. 2003;10(13):1461–1472.
4. Panax ginseng: Reay JL et al. Psychopharmacology (Berl). 2005;172(4):526–532.
5. Turnera diffusa: Arletti R et al. J Ethnopharmacol. 1999;67(2):219–223.

