

Crema Camohtli

Cosmético natural de uso tópico

Presentación: tarro de 120 g

Cuidado corporal femenino | Apoyo durante
síndrome premenstrual y menopausia

Nuestra crema corporal a base de *Dioscorea composita* (camote silvestre mexicano) está formulada para brindar alivio natural y bienestar a mujeres en diferentes etapas hormonales, gracias a sus propiedades fitoestrogénicas y emolientes. Ideal para uso diario en abdomen, senos, espalda baja o zona lumbar.



ACTIVO PRINCIPAL

Diosgenina, una saponina esteroide presente en raíces de *Dioscorea* spp., especialmente la variedad mexicana conocida como camote silvestre o barbasco.

La diosgenina aplicada sobre la piel puede absorberse parcialmente a través de la epidermis y se ha utilizado como base para formular cremas con efecto:

- **Hormonal vegetal:** se le atribuye una acción progestágena natural, útil como apoyo en desequilibrios hormonales femeninos.
- **Antinflamatoria y antiespasmódica:** ayuda a aliviar molestias premenstruales y de la menopausia.
- **Reguladora del sistema endocrino y de síntomas relacionados con el síndrome premenstrual (SPM),** sofocos, irritabilidad, insomnio y dolor pélvico.

Nota: Aunque la diosgenina no se convierte directamente en progesterona en el cuerpo humano como sí ocurre en laboratorio, se ha utilizado tradicionalmente en fitoterapia tópica con beneficios reportados en mujeres.





PROPIEDADES TERAPÉUTICAS DESTACADAS

Apoyo en síntomas premenstruales: cólicos, inflamación, irritabilidad

Coadyuvante en síntomas de menopausia: bochornos, cambios de humor, insomnio

Mejora la textura y elasticidad de la piel

Efecto calmante, suave y libre de hormonas sintéticas

Acción antiinflamatoria leve y antioxidante

FORMAS DE APLICACIÓN

Aplicar una porción del tamaño de una almendra en abdomen bajo, parte interna de brazos o muslos, una o dos veces al día según necesidad o recomendación profesional.

Masajear suavemente hasta su completa absorción.

Usar durante 21 días seguidos y suspender 7 días, si se utiliza como apoyo cíclico (por ejemplo, en SPM o menopausia).

CONTRAINDICACIONES

- Embarazo y lactancia (por su posible actividad hormonal)
- Cánceres hormono-dependientes (mama, ovario, útero)
- Alergia conocida a la planta o a alguno de los excipientes de la fórmula
- No aplicar en piel lesionada o con infecciones

EFFECTOS SECUNDARIOS

- Irritación cutánea leve
- Enrojecimiento o picor local
- Alteración del ciclo menstrual (raro y asociado a uso prolongado sin supervisión)

REFERENCIAS:

Diosgenin and its analogs: structure–activity relationship and therapeutic potential in inflammatory diseases. Gupta, S. et al. (2019). Drug Discovery Today. <https://doi.org/10.1016/j.drudis.2019.03.009>

Herbal Medicine: Biomolecular and Clinical Aspects" (2nd ed.), Iwu, M.M., Wootton, J.C. et al. (2011). CRC Press. Disponible en NCBI Bookshelf

Tyler's Herbs of Choice: The Therapeutic Use of Phytomedicinals James E. Robbers, Varro E. Tyler (3ra edición)

The Healing Power of Herbs, Michael T. Murray, ND.

National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH) <https://www.nccih.nih.gov>

"Yam products and the myth of natural progesterone" Patricia A. Deuster et al., J Women's Health (2001).

