

Epazote Compuesto

Extracto fluido • Fórmula herbal

COMPONENTES Y PRINCIPALES ACTIVOS

PLANTA	ACTIVO PRINCIPAL
Epazote Zorrillo <i>Teloxys graveolens</i>	Ascaridol, p-cimeno, limoneno, ácido ascórbico
Sábila <i>Aloe vera (L.)</i>	Aloína, emodina, acemanano, mucílagos
Chaparro amargo <i>Castela texana</i> Rose	Quasinoides (similares a las picrasinas), triterpenoides, flavonoides
Ajenjo <i>Artemisia absinthium</i> L.	Absinina, tuyona (en trazas), flavonoides, ácidos fenólicos
Flor de Macis <i>Myristica fragrans</i> Houtt. (arilo del fruto)	Miristicina, elemicina, sabineno, aceites esenciales
Hierbabuena <i>Mentha spicata</i> L.	Carvona, mentol, limoneno, flavonoides

ACCIÓN TERAPÉUTICA (COMPUESTA)

- **Antiparasitaria y vermífuga**

Ayuda a eliminar o expulsar lombrices y parásitos intestinales del cuerpo. Esto se debe a la acción combinada de compuestos como el ascaridol (epazote zorrillo), quasinoides (chaparro amargo) y tuyona (ajenjo).

- **Carminativa**

Disminuye la formación de gases, alivia cólicos y malestares estomacales provocados por fermentación intestinal. Los aceites esenciales de la hierbabuena y la flor de macis contribuyen a calmar y relajar el sistema digestivo.





- **Laxante suave**

Favorece el movimiento intestinal y ayuda a aliviar el estreñimiento ocasional. Esta acción la proporciona la sábila, rica en aloína, un glucósido antraquinónico con efecto estimulante del intestino.

- **Colerética y colagoga**

Estimula la producción de bilis por el hígado (colerética) y favorece su expulsión hacia el intestino (colagoga), lo cual mejora la digestión de las grasas y alivia síntomas de pesadez o indigestión. Esta acción está relacionada con el ajeno y el chaparro amargo.

- **Antiinflamatorio digestiva**

Ayuda a calmar la inflamación del tracto digestivo, útil en casos de irritación estomacal o intestinal leve. Se debe a los mucílagos, emodinas y flavonoides presentes en plantas como la sábila, ajeno y hierbabuena.

APLICACIONES TERAPÉUTICAS

- Apoyo herbolario en parasitosis intestinales leves o como medida preventiva.
- Coadyuvante en casos de cólicos, flatulencias y digestión lenta.
- Estimulación del apetito y mejora de la función digestiva.
- Desintoxicación intestinal de forma tradicional.
- Regulación del tránsito intestinal leve (uso ocasional).

USO TRADICIONAL

Formulación basada en la herbolaria mexicana tradicional, empleada para:

- “Limpiar el estómago” o “hacer una purga”.
- Tratar “empachos” y “malestares del vientre”.
- Eliminar “lombrices” o parásitos intestinales.
- Calmar cólicos digestivos y promover una mejor digestión

POSOLOGÍA SUGERIDA (ADULTOS)

Extracto fluido 1:1

- 20 a 40 gotas, diluidas en agua o infusión tibia.
- Tomar en ayunas, durante no más de 7 a 10 días consecutivos.

No se recomienda su uso prolongado sin supervisión de un profesional capacitado.



PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

- **No usar durante el embarazo ni la lactancia** (por posible efecto tóxico de aloína, tuyona y miristicina).
- Contraindicado en personas con úlcera gástrica, gastritis severa, enfermedades hepáticas crónicas o epilepsia.
- **Evitar uso prolongado**, ya que algunos activos como la tuyona (ajenjo) o la aloína (sábila) pueden ser irritantes o neuroactivos en exceso.
- No combinar con anticoagulantes ni medicamentos hepatotóxicos sin evaluación profesional.

CONSERVACIÓN

- Mantener en frasco cerrado, protegido de la luz, humedad y calor excesivo.

Referencias:

1. Farmacopea Herbolaria de los Estados Unidos Mexicanos (FHEUM), 2.^a Ed. Monografías: Teloxys graveolens, Aloe vera, Artemisia absinthium, Mentha spicata
2. WHO. Monographs on Selected Medicinal Plants, Vol. 1 y 2.
<https://apps.who.int/iris>
3. Martínez, M. (2002). Las plantas medicinales de México. Ed. Botas.
4. ESCOP Monographs. European Scientific Cooperative on Phytotherapy. 2.^a Ed. Thieme.
5. Wink, M. (2015). Mode of action and toxicology of plant secondary metabolites. Annual Plant Reviews

