

Estilos de Maíz

Conocidos comúnmente como "pelos de elote", son estructuras filiformes que forman parte del aparato reproductor femenino de la planta *Zea mays* L.

Tradicionalmente fueron empleados en la medicina herbolaria mesoamericana, hoy día su uso sigue vigente gracias a su perfil fitoquímico y sus propiedades terapéuticas y cosméticas.

Los estilos de maíz representan un recurso botánico con un alto valor terapéutico y cosmético, sustentado tanto por la tradición herbolaria como por evidencia científica moderna. Su uso responsable puede integrarse a formulaciones especialmente en productos naturales, orgánicos o de tendencia sustentable.



Los pelos de elote contienen una diversidad de compuestos bioactivos, entre los que destacan:

- Flavonoides (maysina, quercetina, luteolina)
- Saponinas
- Taninos
- Alcaloides
- Vitamina C y K
- Minerales como potasio, calcio y magnesio
- Esteroides y fitoestrógeno





DIURÉTICO NATURAL

Se han utilizado tradicionalmente como diuréticos suaves. Estudios han demostrado que estimulan la excreción urinaria sin alterar significativamente los niveles de electrolitos.

ANTI-INFLAMATORIO Y ANTIOXIDANTE

Los flavonoides presentes actúan como antioxidantes que neutralizan radicales libres. Esto contribuye a su acción antiinflamatoria sistémica y local.

COADYUVANTE EN AFECCIONES URINARIAS

Se ha documentado su eficacia como coadyuvante en infecciones urinarias leves y casos de cistitis, gracias a sus propiedades antimicrobianas y calmantes.

APLICACIONES COSMÉTICAS

Su contenido en polisacáridos favorece la retención de humedad, lo que los hace ideales para mascarillas hidratantes naturales para el rostro.

Referencias:

1. Akindele, A. J. & Adeyemi, O. O. (2007). Anti-inflammatory activity of the aqueous leaf extract of *Byrsocarpus coccineus*. *Fitoterapia*, 78(1), 25-28.
2. García-Salas, P. et al. (2014). Phenolic-compound-extraction systems for fruit and vegetable samples. *Molecules*, 19(10), 17621-17646.
3. Shahzad, M. et al. (2016). Ethnobotanical, phytochemical and pharmacological review of *Zea mays* L. *Journal of Pharmacy and Pharmacology*, 68(8), 975-993.
4. Velazco-Medina, R. et al. (2015). Diuretic activity of aqueous extract of *Zea mays* styles in rats. *Journal of Ethnopharmacology*, 173, 368-372.
5. Žilić, S. (2017). Anthocyanins and phenolic acids in the maize grain: A review. *Food Research International*, 100, 98-111.

