

Gobernadora, Hediondilla

Nombre científico: *Larrea tridentata* (DC.) Coville

Parte utilizada: hojas y tallos

Presentación: extracto fluido hidroalcohólico

Principio activo	Actividad atribuida
NDGA (ácido nordihidroguaiaretico)	Potente antioxidante y antifúngico; acción documentada contra Candida, Aspergillus, etc.
Flavonoides (como kaempferol y quercetina)	Antiinflamatorios y antimicrobianos leves
Lignanos	Efectos insecticidas y larvicidas naturales
Ácido ferúlico y cafeico	Actividad antimicrobiana y regeneradora tisular leve

USO TRADICIONAL RESPALDADO POR LA LITERATURA

- Tratamiento externo de hongos en piel y uñas (tiña, pie de atleta)
- Antiséptico natural para heridas leves
- Larvicida y fungicida ecológico en cultivos y plantas de ornato
- Agente de control en criaderos, patios, zonas húmedas



APLICACIONES SUGERIDAS

- **Cuidado personal:** geles antifúngicos, lociones purificantes, jabones para piel con hongos
- **Agroindustria:** control de hongos en cultivos, larvicida ecológico contra *Aedes aegypti*
- **Veterinaria:** sprays para infecciones fúngicas leves en piel de perros, desinfectantes naturales
- **Doméstico:** solución diluida para plantas ornamentales con hongos o plagas



ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

- Uso externo preferente: el NDGA puede ser tóxico por vía oral en altas concentraciones.
- No aplicar en mucosas ni heridas abiertas sin diluir.
- Puede teñir ropa o piel temporalmente.
- No usar durante el embarazo o lactancia sin supervisión.
- No recomendado para niños menores sin evaluación clínica.

Referencias:

- Abraham, G., et al. (2012). "Antifungal activity of Larrea tridentata extracts against pathogenic fungi." Fitoterapia, 83(2), 145–148. <https://doi.org/10.1016/j.fitote.2011.10.007>

