

Hojas de Sen

Sen, Hojas de Sen, Té de San

Nombre científico: *Cassia angustifolia Vahl.*

Origen: India

Parte utilizada: Hojas secas

Presentación disponible: hojas trozadas, trituradas o pulverizadas, color verde a verde parduzco

El Sen es una planta medicinal tradicionalmente utilizada como laxante natural gracias a su contenido en glucósidos antraquinónicos, conocidos como senósidos. En forma de polvo de hoja, ofrece una opción estandarizada y práctica para la industria de suplementos, herbolaria y farmacéutica.

PRINCIPALES COMPUESTOS ACTIVOS

- Senósidos A y B (glucósidos de antraquinona) – responsables de la acción laxante.
- Flavonoides.
- Mucílagos y resinas.

PROPIEDADES Y USOS TRADICIONALES

- Estimula la motilidad intestinal (peristaltismo).
- Favorece la evacuación en casos de estreñimiento ocasional.
- Apoya programas de desintoxicación y depuración.
- Uso frecuente en infusiones, cápsulas, comprimidos y fórmulas herbolarias.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

- **Color:** Verde a verde parduzco
- **Olor y sabor:** Característicos, ligeramente amargos
- **Humedad:** ≤ 10%
- **Cenizas totales:** ≤ 12%
- **Materia extraña:** ≤ 2%
- **Granulometría:** A solicitud del cliente





POSOLOGÍA SUGERIDA (USO TRADICIONAL)

- **Polvo de hojas:** 0.5 – 2 g por dosis, 1 vez al día.
- **Infusión:** 1 – 2 g de hojas en 150 ml de agua caliente, reposar 10 minutos, tomar al acostarse.
- **Cápsulas/tabletas:** equivalente a 15 – 30 mg de senósidos por día.
- **Duración máxima de uso:** 1 a 2 semanas.

ADVERTENCIAS Y CONTRAINDICACIONES

- No exceder la dosis indicada.
- Uso prolongado puede causar dependencia, pérdida de electrolitos (hipopotasemia) y alteraciones en el colon.
- No recomendado en embarazo, lactancia ni en menores de 12 años.
- Contraindicado en casos de obstrucción intestinal, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, apendicitis o dolor abdominal de causa desconocida.
- Precaución en pacientes que utilizan diuréticos, digitálicos, corticosteroides o antiarrítmicos (riesgo de hipopotasemia).

EMPAQUE Y ALMACENAMIENTO

- **Empaque estándar:** Sacos o bolsas de 20 – 25 kg
- **Condiciones de almacenamiento:** Lugar fresco, seco, protegido de la luz solar directa
- **Vida útil:** 34 meses en condiciones adecuadas

APLICACIONES INDUSTRIALES

- Industria farmacéutica (tabletas, cápsulas, jarabes).
- Industria herbolaria y naturista (tés e infusiones).
- Formulaciones depurativas y productos de control de peso.

Si así lo solicita el cliente, las hojas de Sen pueden ser sometidas a un proceso de irradiación para garantizar que la carga microbiana se mantenga dentro de los parámetros aceptables para consumo humano.

Referencias:

1. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Vol. 1. Geneva: World Health Organization, 1999.
2. ESCOP Monographs. Senna Leaf. European Scientific Cooperative on Phytotherapy, 2003.
3. Blumenthal M. The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines. American Botanical Council, 1998.
4. EMA (European Medicines Agency). Assessment report on Senna alexandrina Mill., folium. EMA/HMPC/577232/2010.

