

Menta Compuesta

Fórmula herbal • Disponible en extracto fluido
hidroalcohólico, seco soluble y seco base CMC.

COMPONENTES Y PRINCIPALES ACTIVOS

PLANTA	PRINCIPALES ACTIVOS	ACTIVIDAD TERAPÉUTICA
Menta - Hojas (<i>Menta Piperita</i>)	Mentol, mentona, flavonoides (luteolina, eriocitrina)	Espasmolítico, carminativo, colerético, analgésico digestivo. Relaja la musculatura lisa del tracto gastrointestinal y reduce la sensación de náusea.
Canela- Corteza (<i>Cinnamomum verum</i>)	Cinamaldehído, eugenol	Estimulante digestivo, antimicrobiano, regulador del apetito y antiflatulento. Favorece la secreción gástrica y controla fermentaciones intestinales.
Anís Verde -Semilla (<i>Pimpinella anisum</i>)	Anetol, estragol	Carminativo, antiespasmódico, digestivo. Útil en casos de indigestión, gases, cólicos leves y fermentaciones.
Tomillo -Hojas (<i>Thymus vulgaris</i>)	Timol, carvacrol	Antiséptico digestivo, antifúngico, broncodilatador suave. Protege la mucosa gástrica, favorece la digestión y previene disbiosis.

VENTAJAS TÉCNICAS SEGÚN TIPO DE EXTRACTO

Fluido hidroalcohólico

- Aplicación clave en tónicos digestivos, gotas, soluciones orales, alimento húmedo.
- Ventajas en proceso: fácil dosificación líquida, buena biodisponibilidad

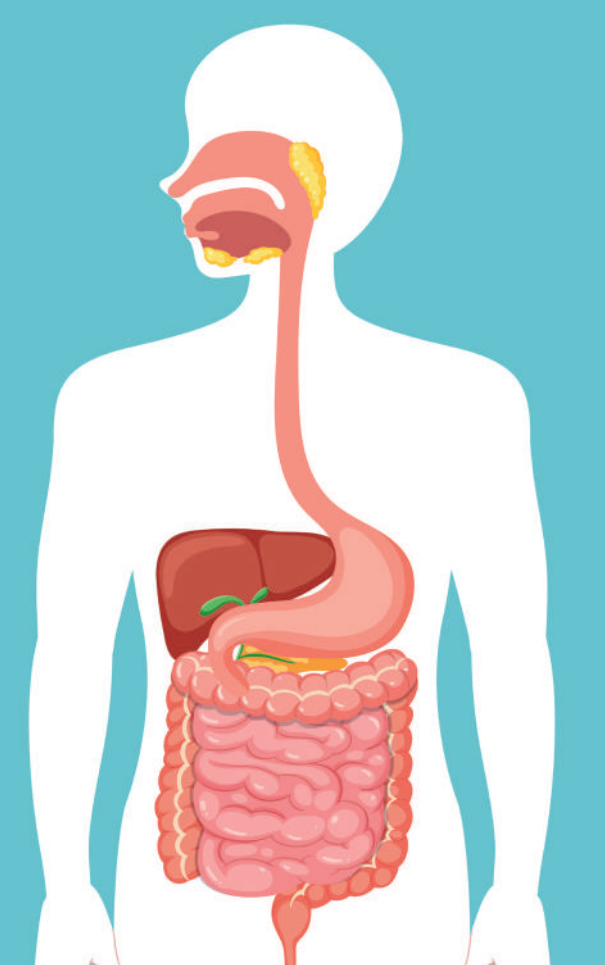
Seco soluble

- Aplicación clave en infusiones instantáneas, bebidas funcionales
- Ventajas en proceso: se disuelve completamente en agua

Seco base CMC

- Aplicación clave en tabletas, cápsulas, premezclas secas de alimento
- Ventajas en proceso: fluidez, estabilidad, ideal para compresión o mezclado





APLICACIONES POR SECTOR

Cosumo humano

- Tónicos digestivos líquidos (con extracto fluido)
- Gotas sublinguales o diluidas
- Infusiones instantáneas (con extracto seco soluble)
- Tabletas digestivas, comprimidos masticables o cápsulas (con extracto seco base CMC)
- Premezclas en polvo para bebidas funcionales.

Uso veterinario

- Gotas o solución líquida digestiva (fluido)
- Premezclas para alimentos balanceados (fluido o secos)
- Polvos digestivos para mascotas (extracto seco base CMC)
- Alivio de flatulencias o disbiosis intestinal en perros, gatos, caballos o rumiantes

CONTRAINDICACIONES

- Embarazo y lactancia (precaución por canela y tomillo).
- Personas con úlcera gástrica activa, enfermedad por reflujo severa o hipersensibilidad a los componentes.
- Uso prolongado no recomendado sin supervisión.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- En dosis altas, la menta puede causar acidez.
- El anís en exceso puede generar efectos estrogénicos leves.
- Hipersensibilidad o alergia específica a alguno de los aceites esenciales.

Referencias:

1. ESCOP Monographs. European Scientific Cooperative on Phytotherapy.
2. EMA Assessment reports: Menthae piperitae folium, Thymi herba, Cinnamomi cortex, Pimpinellae fructus.
3. Blumenthal M. The Complete German Commission E Monographs.
4. PubMed: PMC4472775, PMC5871197, PMC6313442

