

Muicle

Nombre científico: *Justicia spicigera* Schltl.

Parte utilizada: Hojas y tallos

PRINCIPALES COMPONENTES ACTIVOS:

- Flavonoides (kaempferol, quercetina)- Antioxidantes, antiinflamatorios, protectores vasculares
- Antocianinas- Estimulantes de médula ósea, hematínicos
- Ácidos fenólicos- Reguladores del sistema inmunológico
- Alcaloides

APLICACIÓN TERAPÉUTICA TRADICIONAL Y VALIDADA:

- Anemia leve
- Trastornos menstruales
- Fortalecimiento del sistema circulatorio

POSOLOGÍA RECOMENDADA (extracto hidroalcohólico):

- Adultos: 30 gotas en agua, 2 a 3 veces al día, antes de alimentos

CONTRAINDICACIONES

- Embarazo y lactancia (riesgo potencial por alcaloides).
- Personas con úlceras gastrointestinales, trastornos de coagulación o sensibilidad a la quinina.
- No debe usarse en combinación con anticoagulantes o medicamentos antiarrítmicos sin supervisión médica..

EFFECTOS SECUNDARIOS POSIBLES:

- En general bien tolerado; sin embargo, en personas sensibles puede causar molestias digestivas leves o reacciones alérgicas cutáneas.

Referencias:

1. Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana, INPI
2. Rojas A. et al. "Antioxidant activity of *Justicia spicigera*", J Ethnopharmacol, 1999
3. García-Mateos et al., Rev Fitotec Mex, 2001
4. Argote M. et al., Medicinal plants used in Mexican traditional medicine, 2017

