

Orozuz Regaliz

Nombre científico: *Glycyrrhiza glabra*

Parte utilizada: Raíz y estolones

PRINCIPALES COMPONENTES ACTIVOS:

- Glicirricina
- Flavonoides
- Ácido glicirretínico
- Minerales: calcio, magnesio, potasio, selenio

ACCIÓN RELEVANTE

- Antiinflamatoria
- Adaptógena
- Mineralizante
- Suavizante de mucosas

POSOLOGÍA RECOMENDADA (extracto hidroalcohólico):

- 20 a 40 gotas al día en dos tomas.

PRECAUCIONES

- Puede elevar la presión arterial si se abusa de la dosis.

CONTRAINDICACIONES

- Hipertensión
- Insuficiencia renal
- No usar en el embarazo

El uso de plantas medicinales con aporte de minerales naturales puede ser un recurso complementario en casos leves de deshidratación. Sin embargo, no sustituyen el tratamiento médico ni los sueros orales en situaciones moderadas o graves.

Ante síntomas como mareo, fatiga extrema, boca seca, confusión, taquicardia o ausencia de sudor, acuda de inmediato al médico.

Consulte siempre a un profesional de la salud antes de iniciar cualquier tratamiento con plantas medicinales, especialmente si hay antecedentes de enfermedades renales, desequilibrio electrolítico o uso de medicamentos.

Referencias:

1. EMA Monograph – Glycyrrhizae radix.
2. ESCOP, Herbal Monographs.

