

Phytolaca Compuesta

Extracto fluido • Fórmula herbal

Fórmula herbolaria líquida coadyuvante en control de peso

¿QUÉ CONTIENE Y CÓMO ACTÚA EN TU CUERPO?

PLANTA	ACTIVO PRINCIPAL	ACCIÓN TERAPÉUTICA
Alcachofa (<i>Cynara scolymus</i>)	Cinarina, ácidos fenólicos	Colerética, hipolipemiente, digestiva
Cocomelca (<i>Smilax spp.</i>)	Saponinas esteroidales	Detoxificante, modula metabolismo hepático
Doradilla (<i>Selaginella lepidophylla</i>)	Flavonoides, lignanos	Diurética suave, antioxidante
Fucus (<i>Fucus vesiculosus</i>)	Fucoxantina, yodo	Estimula tiroides, termogénico, lipolítico
Jamaica (<i>Hibiscus sabdariffa</i>)	Ácidos orgánicos, antocianinas	Diurética, antioxidante, digestiva
Lima (<i>Citrus aurantifolia</i>)	Limoneno, pectina	Carminativa, saciante, antioxidante
Marrubio (<i>Marrubium vulgare</i>)	Lactonas diterpénicas	Colagogo, digestivo amargo, tónico hepático
Naranja amarga (<i>Citrus aurantium</i>)	Sinefrina	Termogénica, moduladora del apetito
Pamplina (<i>Stellaria media</i>)	Flavonoides, mucílagos	Diurética, emoliente, depurativa
Congora (Phytolaca bayas) (<i>Phytolacca americana (bayas)</i>)	Fitolacina, flavonoides	Supresor del apetito, depurativa leve



PLANTA	ACTIVO PRINCIPAL	ACCIÓN TERAPÉUTICA
Phytolaca Raíz (<i>Phytolacca americana</i> (raíz))	Cinarina, ácidos fenólicos	Reguladora del apetito, drenante linfática
Té Limón (<i>Cymbopogon citratus</i>)	Saponinas esteroidales	Diurético, digestivo, carminativo
Tejocote fruto (<i>Crataegus mexicana</i>)	Flavonoides, lignanos	Saciantes, antioxidantes, tónico cardíaco leve
Tejocote corteza (<i>Crataegus mexicana</i>)	Fucoxantina, yodo	Astringente, regulador intestinal
Tlanchalahua (<i>Eryngium heterophyllum</i>)	Ácidos orgánicos, antocianinas	Diurética, desinflamante, depurativa
Yúmel (<i>Brosimum alicastrum</i>)	Limoneno, pectina	Hipoglucemiante leve, depurativa, hepatoprotectora

Coadyuvante herbolario en el manejo integral del sobrepeso y la obesidad, formulado para apoyar al organismo en:

- Modulación del apetito.
- Mejora del metabolismo hepático y digestivo.
- Eliminación de líquidos retenidos.
- Activación del metabolismo basal (termogénesis).
- Aporte de fibra soluble natural para saciedad.

MECANISMO DE ACCIÓN (EN SINERGIA):

La combinación estratégica de principios activos:

- **Estimula la función biliar:** favoreciendo la digestión de grasas.
- **Aumenta el gasto energético basal** gracias a alcaloides naturales como la sinefrina y a la acción del yodo.
- **Favorece la saciedad** por la presencia de mucílagos, pectinas y fibra vegetal.
- **Facilita la eliminación de líquidos** mediante diuréticos vegetales suaves que no alteran los electrolitos.

USO SUGERIDO:

- **Presentación:** Extracto fluido hidroalcohólico.
- **Dosis sugerida:** 20 gotas diluidas en agua 3 veces al día, antes de alimentos.
- **Duración recomendada:** Protocolos de 6 a 8 semanas, con acompañamiento profesional.

ADVERTENCIAS:

- No usar en embarazo, lactancia ni en personas con hipertiroidismo o enfermedad hepática severa.
- Contraindicado en menores de 16 años.
- Debe emplearse como parte de un plan integral (alimentación, ejercicio, supervisión médica).

Referencias:

1. Zhang et al., "Cynara scolymus extract improves lipid profile and liver markers", *Phytotherapy Research*, 2020.
2. Luty et al., "The effectiveness of herbal mixtures for weight control", *J Ethnopharmacol*, 2018.
3. Mayo Clinic Proceedings, Review on phyto-genic anti-obesity agents, 2017.
4. Kaats et al., "Effect of a combination of Citrus aurantium and Fucus on metabolic rate", *Obesity Research*, 2003.
5. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Vols. I-IV.

