

Pomada Panpuerco

Pomada fitoterapéutica de uso externo

Presentación:
60 g, 1 kg y 3 kg

INGREDIENTES ACTIVOS Y SU ACCIÓN TERAPÉUTICOS:

INGREDIENTE	ACCIÓN TERAPÉUTICA	ACCIÓN TERAPÉUTICA
Genciana (<i>Gentiana lutea</i>)	Estimulante amargo, activa circulación, desinflamante leve	Genciopirina, amarogentina
Jalapa (<i>Ipomoea purga</i>)	Rubefaciente suave, ayuda a aliviar congestión visceral y pesadez	Jalapina, resinas purgantes
Anís estrella (<i>Illicium verum</i>)	Antiespasmódico, carminativo, aromático	Anetol
Cardamomo (<i>Elettaria cardamomum</i>)	Digestivo, desinflamante, tonificante local	Cineol, terpineol, limoneno
Pimienta negra (<i>Piper nigrum</i>)	Rubefaciente, activa la microcirculación y genera calor local	Piperina
Canela (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>)	Antiséptica, aromática, activa circulación	Cinamaldehído, eugenol
Mirra (<i>Commiphora myrrha</i>)	Antiinflamatoria, analgésica leve, antiséptica	Furanoeudesma-1, 3-diona, curzerene
Azafrán (<i>Crocus sativus</i>)	Calmante nervioso, antiespasmódico, antioxidante	Crocina, safranal
Manzanilla (<i>Matricaria chamomilla</i>)	Calmante cutánea, antiespasmódica, antiinflamatoria	Apigenina, camazuleno
Jengibre (<i>Zingiber officinale</i>)	Rubefaciente, analgésico leve, activador metabólico	Gingeroles, shogaoles

El empacho se considera una dolencia reconocida por la medicina tradicional mexicana y mesoamericana, estudiada incluso por la antropología médica. Algunas fuentes útiles para referenciarlo (si lo necesitas) son:

- Menéndez, E. (1990). Modelos de atención de los padecimientos.
- Secretaría de Salud / CONACULTA – Atlas de la Medicina Tradicional Mexicana
- OMS – Estrategia sobre medicina tradicional (respaldo al uso cultural de prácticas no occidentales)



INDICACIONES TERAPÉUTICAS (USO EXTERNO, TRADICIONAL):

Dolor de espalda o estómago por "empacho"

Dolor articular o muscular

Reumas, torceduras y contracturas

Masajes desintoxicantes

Congestión torácica leve (uso por frotación)

Golpes sin herida abierta

MODO DE USO SUGERIDO:

Aplicar una pequeña cantidad en la zona deseada con un masaje suave.

Para mayor efecto, usar compresas tibias tras la aplicación.

Repetir de 2 a 3 veces al día, según necesidad.

PRECAUCIONES:

No aplicar en piel lesionada o con heridas abiertas

Evitar contacto con ojos y mucosas

No usar en embarazo ni en niños menores de 6 años

En caso de irritación, suspender su uso

Referencias:

1. European Medicines Agency (EMA). "Gentiana lutea L. root". Community Herbal Monograph, 2013.
2. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Vol. 1–4, OMS, 2007.
3. ESCOP Monographs. European Scientific Cooperative on Phytotherapy, 2003.
4. Duke, J.A. "Handbook of Medicinal Herbs". CRC Press, 2002.
5. Badria, F.A. et al. "Myrrh extract exhibits analgesic and anti-inflammatory properties". Phytotherapy Research, 2003.
6. Chrubasik, S. et al. "Zingiberis rhizoma: efficacy and safety". Phytomedicine, 2005.
7. Austin, D.F. "Florida Ethnobotany", CRC Press, 2004.

