

Guía de uso tradicional y terapéutico Pomada Panpuerco

Con jengibre, canela, manzanilla, mirra, jalapa y más.

¿CUÁNDO USARLA?- Tradicionalmente usada en casa para aliviar:

- Empacho o digestión pesada
- Dolor abdominal o cólicos
- Malestar estomacal sin causa clara
- Vientre inflamado, con sensación de aire o estancamiento
- También se recomienda en bebés mayores de 6 meses y niños, con aplicación suave.

¿CÓMO USARLA?

1. Aplícala con masaje suave

Coloca una pequeña cantidad sobre el abdomen, espalda baja o pies (sí, en los pies también se absorbe bien).

Masajea en movimientos circulares y lentos durante 3 a 5 minutos.

2. Usa una franela caliente o fomentera

Después del masaje, coloca una toalla tibia o bolsa de semillas calentita.

Este paso activa los ingredientes y mejora la absorción.

(¡Tip de la abuela que sí funciona!)

3. Repite si es necesario

Puedes aplicar 2 a 3 veces al día según la necesidad, o solo por la noche para relajar el sistema digestivo.



TIPS DE LA ABUELA

Después de comidas copiosas, un masaje con Panpuerco ayuda a que el cuerpo “no se quede frío ni lleno”.

Masaje en plantas de los pies antes de dormir, ideal en niños irritables con dolor de pancita.

Zona de ombligo: es el centro energético digestivo. Masajear en espiral hacia afuera. Acompaña con descanso, líquidos tibios y silencio. El cuerpo se reacomoda mejor así.

PRECAUCIONES

- Solo para uso externo.
- No aplicar en heridas abiertas ni mucosas.
- En menores de 6 meses, consultar con especialista.
- Suspender en caso de irritación.

PRESENTACIONES REDSA

- 60 g: ideal para uso familiar
- 1 kg y 3 kg: uso frecuente, consultorios o elaboración de remedios derivados

REDSA – 50 años elaborando extractos con calidad, respeto y amor por la herbolaria mexicana

