

Quina Roja

Nombre científico: *Cinchona officinalis* L., otras especies del género *Cinchona*

Parte utilizada: Corteza del tallo y ramas

PRINCIPALES COMPONENTES ACTIVOS:

- Alcaloides: quinina, quinidina, cinconina, cinconidina
- Glucósidos amargos- Estimulantes del apetito y tónicos digestivos
- Taninos- Astringentes, antioxidantes leves
- Quinina- Antipirética, antipalúdica, estimulante de la circulación

APLICACIÓN TERAPÉUTICA:

- Apoyo en recuperación post infecciosa
- Estados de debilidad, fatiga y anemia secundaria
- Fiebres intermitentes, paludismo (histórico)

POSOLOGÍA RECOMENDADA (extracto hidroalcohólico):

- Adultos: 20 a 30 gotas diluidas en agua, 2 veces al día, después de alimentos

CONTRAINDICACIONES

- Embarazo y lactancia (riesgo potencial por alcaloides).
- Personas con úlceras gastrointestinales, trastornos de coagulación o sensibilidad a la quinina.
- No debe usarse en combinación con anticoagulantes o medicamentos antiarrítmicos sin supervisión médica..

EFFECTOS SECUNDARIOS POSIBLES:

- Náuseas, tinnitus, cefalea, visión borrosa.
- A dosis elevadas o por uso prolongado: riesgo de "cinchonismo" (síndrome por toxicidad a la quinina), que incluye vértigo, zumbido de oídos y trastornos visuales.

Referencias:

1. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants
2. ESCOP Monographs
3. Bruneton J. Pharmacognosy, Phytochemistry, Medicinal Plants. 2nd ed.
4. Morales G. et al. "Cinchona alkaloids: history and applications", Rev Colomb Quím, 2020

