

Sanguinaria

Nombre científico: *Polygonum aviculare* L

Parte utilizada: Planta entera

Compuesto activo	Acción terapéutica principal
Flavonoides (quercetina, kaempferol)	Capilarotónicos, antioxidantes, antiinflamatorios
Taninos	Astringente, hemostático local
Ácidos orgánicos	Regulación digestiva y pH intestinal
Aceites esenciales (trazas)	Antimicrobianos, calmantes para mucosas inflamadas
Compuestos fenólicos	Refuerzo inmunológico y vascular

APLICACIONES EN LA INDUSTRIA (DESARROLLADAS)

Industria herbolaria

- **Uso propuesto:** gotas o cápsulas para regular menstruaciones abundantes, controlar hemorroides sangrantes y fortalecer capilares
- **Fundamento:** su uso tradicional como hemostático natural y astringente intestinal la hace útil en fórmulas para mujeres con sangrados excesivos, personas con fragilidad capilar o pacientes con sangrado digestivo leve. Se puede combinar con ortiga, cola de caballo o milenrama.



Industria cosmética

- **Uso propuesto:** tónicos para piel sensible, sueros capilares para piel con rosácea, contornos oculares.
- **Fundamento:** su acción vasoconstrictora leve y antiinflamatoria la hace ideal para zonas con microcapilares dilatados (ojeras, rosácea, cuperosis). Combinada con hamamelis o centella, puede dar lugar a líneas cosméticas para piel madura o con enrojecimiento facial crónico.



Industria veterinaria

• **Uso propuesto:** gotas o fórmulas líquidas para diarrea acuosa o sangrado leve en animales pequeños.

• **Fundamento:** por su perfil astringente y hemostático, puede ser coadyuvante en casos leves de colitis hemorrágica, coccidiosis tratada, o simplemente como parte de la recuperación digestiva. Debe usarse con supervisión veterinaria por su contenido en taninos.

Industria agroecológica (uso potencial tradicional)

• **Uso propuesto:** repelente natural de insectos o aplicación foliar por su efecto tánico.

• **Fundamento:** en prácticas tradicionales del centro-sur de México se usaba en infusión para alejar plagas. Sin embargo, no se encuentra validación científica suficiente como para ser registrada como bioinsecticida.

Industria suplementos (uso limitado)

• **Uso propuesto:** no se recomienda su inclusión en alimentos funcionales.

• **Fundamento:** por su carga tánica y astringente, puede provocar efectos no deseables a nivel digestivo, y su sabor amargo-herbáceo es poco aceptado en bebidas comerciales. Solo se sugiere su uso en fórmulas magistrales o fitoterapéuticas.

Precauciones, contraindicaciones y reacciones adversas

- Contraindicada en embarazo y lactancia
- No usar en personas con riesgo de trombosis o coagulopatías
- No combinar con anticoagulantes (warfarina, aspirina) sin supervisión médica
- En dosis elevadas puede causar náusea o gastritis leve
- Uso limitado en niños o adultos mayores sin valoración profesional

Referencias:

1. Argote, A. (1996). Plantas Medicinales de México: Usos y propiedades terapéuticas.
2. Martínez, M. (2000). Las Plantas Medicinales de México.
3. WHO Traditional Medicine Strategy (2002–2005).
4. López, R. & Delgado, G. (2015). Estudio fitoquímico de Polygonum spp. en México.
5. American Herbal Pharmacopoeia (AHP) – Internal monographs.

