

Yumel

Nombre científico: *Guatteria gaumeri* Greenm. / *Malmea depressa* (Baillon) R.E. Fries

Parte utilizada: corteza

Presentación: extracto fluido hidroalcohólico

Árbol endémico del sureste mexicano, especialmente de la península de Yucatán. De la familia Annonaceae. La corteza es la parte tradicionalmente utilizada por sus efectos terapéuticos.

Activo principal	Acción terapéutica
Alfa-asarona	Disminución de triglicéridos, modulador lipídico, hepatoprotector
Alcaloides tipo aporfina	Hipolipemiante, hipotensor, antioxidante
Ácidos fenólicos	Antiinflamatorio, vasoprotector
Lignanós	Protección hepática, modulador del metabolismo lipídico

Fisiología sugerida:

El extracto fluido permite una absorción más rápida y uniforme de los principios activos, ideal para personas con trastornos metabólicos que requieren una acción sostenida y continua. Facilita la dosificación precisa y evita los inconvenientes del polvo crudo o decocciones caseras.





Indicaciones

Apoyo en el tratamiento de colesterol y triglicéridos elevados, prevención de complicaciones cardiovasculares relacionadas con dislipidemias, y apoyo hepático complementario.

Precauciones y contraindicaciones

- No usar durante el embarazo o lactancia.
- Evitar en personas con hipotensión o que toman antihipertensivos.
- No administrar a niños menores de 12 años.

Efectos secundarios

En personas sensibles puede causar somnolencia leve o molestias gástricas si se toma en ayunas. Suspender en caso de reacción adversa.

Referencias:

1. Peña-Montes, C. et al. (2020). Actividad hipolipemiante del extracto de corteza de *Guatteria gaumeri*. Instituto Politécnico Nacional.
2. Hernández-Cruz, J. et al. (2018). Efecto protector hepático de *Guatteria* spp. en modelos murinos. IPN.
3. Pérez-García, M. et al. (2016). Evaluación fitoquímica de *Guatteria gaumeri* y su potencial terapéutico. Revista Mexicana de Ciencias Farmacéuticas.
4. Ortega-Peña, S. et al. (2015). Alfa-asarona como agente hipolipemiante en extractos de Annonaceae. Instituto Politécnico Nacional.

