

Zarzaparrilla

Nombre científico: *Smilax spp.*

Parte utilizada: Raíz

Compuesto activo	Acción terapéutica principal
Saponinas esteroidales	Depurativas, moduladoras hormonales, antiinflamatorias suaves
Fitosteroles	Reducción de colesterol, apoyo hormonal
Ácido salicílico	Antiinflamatorio, analgésico leve
Flavonoides	Antioxidantes, protectores vasculares
Taninos	Astringentes, útil en problemas digestivos y dérmicos

APLICACIONES EN LA INDUSTRIA (DESARROLLADAS)

Industria herbolaria

- **Uso propuesto:** fórmulas detox, reguladores hormonales, extractos bebibles para piel y sistema inmune.
- **Fundamento:** la zarzaparrilla es tradicionalmente una de las plantas depurativas más conocidas. Puede combinarse con bardana, ortiga o alcachofa en fórmulas para acné, eczema, problemas de piel de origen hepático, o inflamaciones articulares. También es útil en etapas de transición hormonal (pubertad, menopausia, andropausia).



Industria cosmética

- **Uso propuesto:** geles detoxificantes, tónicos cutáneos, cremas para piel grasa o con tendencia acnéica.
- **Fundamento:** las saponinas y flavonoides ayudan a limpiar la piel desde adentro, favorecen la microcirculación y reducen impurezas al estimular la función hepática y renal. Por vía tópica puede aprovecharse como ingrediente calmante y astringente suave, ideal para pieles adolescentes o con exceso de sebo.



Industria veterinaria

• **Uso propuesto:** tónicos depurativos en caballos y perros, especialmente en animales con eccema, alergias cutáneas o infecciones reincidentes.

• **Fundamento:** sus compuestos favorecen la eliminación de toxinas y mejoran la respuesta inmunitaria de forma suave. Es útil como complemento natural en el manejo de dermatitis atópica canina, problemas digestivos o hepáticos leves. Puede formularse como jarabe oral o como parte de botiquines herbales veterinarios.

Industria alimentaria

• **Uso propuesto:** shots funcionales, bebidas detox, infusiones herbales listas para tomar.

• **Fundamento:** su sabor ligeramente amargo y terroso se adapta bien a bebidas con notas de canela, jengibre o limón. Aporta una imagen natural de limpieza y purificación, además de beneficios reales como diuresis ligera y apoyo hepático. Ideal para mercados que buscan productos antitóxicos post-celebración, "resets" o programas de 21 días.

Precauciones, contraindicaciones y reacciones adversas

- No usar en embarazo o lactancia
- Contraindicada en insuficiencia renal o hepática avanzada
- Dosis altas pueden causar malestar gastrointestinal o diarrea
- No combinar con diuréticos potentes ni con terapia hormonal sin supervisión

Referencias:

1. Blumenthal, M. et al. (2000). Expanded Commission E Monographs. American Botanical Council.
2. Newall, C.A. et al. (1996). Herbal Medicines: A Guide for Health-Care Professionals.
3. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Vol. 3.
4. ESCOP Monographs (2003). Smilax officinalis radix.

