

Ginseng Panax

Nombre científico: *Panax ginseng* C.A. Meyer

Parte utilizada: Raíz

Presentación disponible: Extracto fluido

El Ginseng Panax contiene metabolitos secundarios responsables de sus efectos terapéuticos, entre los que destacan: ginsenósidos, polisacáridos, péptidos, poliacetilenos y compuestos fenólicos.

Compuesto activo	Acción terapéutica principal
Ginsenósidos (Rb1, Rg1, Rg3, Re, Rd)	Adaptógenos: ayudan al organismo a resistir el estrés físico y mental. Mejoran memoria, concentración y rendimiento cognitivo.
Polisacáridos	Inmunomoduladores: fortalecen la respuesta inmune y aumentan la resistencia frente a infecciones.
Péptidos y aminoácidos	Contribuyen a la recuperación energética y a la reducción de la fatiga.
Poliacetilenos	Efectos antioxidantes y citoprotectores; apoyo en la regulación metabólica.
Compuestos fenólicos	Acción antioxidante, protección frente al daño celular y envejecimiento.

PROPIEDADES Y APLICACIONES

El extracto de Ginseng Panax es considerado un adaptógeno, ayudando al organismo a mantener el equilibrio frente a factores de estrés.





ACCIONES PRINCIPALES

- Incrementa energía y reduce la fatiga
- Mejora concentración, memoria y rendimiento cognitivo
- Refuerza el sistema inmunológico
- Favorece la resistencia física y mental
- Apoya la regulación del metabolismo de glucosa
- Contribuye al bienestar general y vitalidad

APLICACIONES

- Suplementos alimenticios (cápsulas, tabletas, tónicos)
- Bebidas funcionales
- Fórmulas herbolarias energizantes
- Cosméticos revitalizantes y anti-edad

GARANTÍA REDSA

Con 50 años de experiencia en extractos de plantas medicinales, en REDSA garantizamos:

- Procesos estandarizados bajo ISO 9001
- Materia prima seleccionada y trazabilidad
- Extractos confiables para la industria herbolaria, farmacéutica, cosmética y alimentaria

POSOLOGÍA SUGERIDA (ADULTOS)

- 1 a 2 ml (20 a 40 gotas), diluidos en agua o infusión, 1 a 2 veces al día.
- Preferentemente por la mañana o al mediodía (evitar la noche por su efecto estimulante).
- En periodos de fatiga intensa puede tomarse hasta 3 veces al día por tiempo limitado (2–3 semanas).

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

- No usar en embarazo y lactancia sin supervisión médica.
- Evitar en personas con hipertensión arterial no controlada.
- Puede causar insomnio, nerviosismo o palpitaciones en dosis altas.
- Puede interactuar con anticoagulantes (warfarina), hipoglucemiantes y estimulantes.
- No se recomienda el uso prolongado sin supervisión (descansar tras 3 meses de uso).

CONSERVACIÓN

Mantener en envase bien cerrado, protegido de la luz, calor y humedad (<30 °C).
Vida útil: 36 meses en condiciones óptimas.

Referencias:

1. Christensen LP. Ginsenosides: Chemistry, biosynthesis, analysis, and potential health effects. *Adv Food Nutr Res.* 2009;55:1-99.
2. Kennedy DO et al. Effects of Panax ginseng... on blood glucose levels and cognitive performance. *Physiol Behav.* 2001;73(3):595–604.
3. Reay JL et al. Single doses of Panax ginseng... improve cognitive performance. *Psychopharmacology (Berl).* 2005;172(4):570–576.
4. Kim JH. Pharmacological and medical applications of Panax ginseng and ginsenosides: a review. *J Ginseng Res.* 2018;42(3):264-269.

